

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего Совета
МБОУ СШ № 99

Е.В. Кочергина - Е.В. Кочергина

Протокол № 5

от « 16 » 06 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ № 99

В.И. Гроо

Приказ № 03-02-173

от « 07 » 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 99»

Красноярск, 2020

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 99» (далее - Школа) разработано в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 декабря № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» в действующей редакции;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 (в действующей редакции) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» в действующей редакции;

Постановлением администрации города Красноярск от 21 апреля 2011 г. № 140 «Об утверждении Положения об организации деятельности групп продленного дня в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Красноярск» в действующей редакции;

Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение является локальным актом Школы, регламентирующим режим занятий обучающихся в части организации урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы Школы, а также режим занятий обучающихся при реализации дополнительной образовательной программы.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Управляющего Совета Школы, представляющего интересы представительного органа обучающихся, Педагогического Совета, родительского комитета Школы, и обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы, родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования, педагогическими работниками.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента подписания директором Школы. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим работы во время образовательного процесса

2.1. Основная образовательная программа Школы реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Организация образовательного процесса (урочная и внеурочная деятельность) в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием факультативных и элективных курсов, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий в системе дополнительного образования и внеурочной

деятельности, расписанием звонков, режимом работы Школы.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся, расписание и режим занятий обучающихся определяются в соответствии с требованиями государственных санитарных эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. Учебный год начитается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной нерабочий день, то начало учебного года переносится на первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

– в 1-х классах – 33 недели при 5-дневной рабочей неделе и включает четыре учебных четверти;

– во 2-3-х классах – 34-х учебных недели при 5-дневной рабочей неделе и включает четыре учебных четверти;

– в 4-9-х классах - 34 учебных недели при 6-дневной рабочей неделе и включает четыре учебных четверти без учета летнего экзаменационного периода в 9-х классах;

10-11-х классах – 34 учебных недели при 6-дневной рабочей неделе и включает два учебных полугодия без учета летнего экзаменационного периода в 11-х классах.

2.3. Чередование учебной деятельности и продолжительность плановых перерывов при получении образования (каникул) ежегодно устанавливаются по календарным периодам учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.

2.4. Школа работает по графику 5-дневной учебной недели в 1-3-х классах в две смены и 6-дневной рабочей недели в 4-11-х классах в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организуется в первую смену.

Начало уроков в первой смене в 8.30., во второй смене в 13.25. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривании. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены после 2 и 3 уроков в первой и второй смене - по 20 минут каждая.

Продолжительность уроков и перемен между ними устанавливается в соответствии со следующим расписанием:

А) понедельник - пятница

I смена			II смена		
№ урока	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены	№ урока	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
1.	08.30 - 09.15	10 минут	1.	13.25 - 14.10	10 минут
2.	09.25 - 10.10	20 минут	2.	14.20 - 15.05	20 минут
3.	10.30 - 11.15	20 минут	3.	15.25 - 16.10	20 минут

4.	11.35 - 12.20	10 минут	4.	16.30 - 17.15	10 минут
5.	12.30 - 13.15	10 минут	5.	17.25 - 18.10	10 минут
6.	13.25 - 14.10		6.	18.20 - 19.05	

Б) суббота

I смена			II смена		
№ урока	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены	По скользящему расписанию		
1.	08.30 - 09.15	10 минут			
2.	09.25 - 10.10	20 минут			
3.	10.30 - 11.15	20 минут			
4.	11.35 - 12.20	10 минут			
5.	12.30 - 13.15	10 минут			
6.	13.25 - 14.10	10 минут			
7.	14.20 - 15.05	10 минут			
8.	15.15 - 16.00	10 минут			

Перед началом и по окончании каждого урока подается звонок.

2.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

– организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

– дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать следующих установленных требований:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, курсов внеурочной деятельности. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между началом факультативных занятий и последним уроком составляет не менее 45 минут.

2.10. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-х классах – 2 час., в 5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-11-х классах – до 3,5 час.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков соблюдается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.13. Во время учебных занятий для снятия локального утомления и общего воздействия на организм обучающихся организуется проведение физкультурных минуток, гимнастики для глаз.

2.14. Расписание занятий предусматривает перерыв, достаточный для питания обучающихся. Организация питания групп обучающихся в столовой осуществляется только в присутствии классных руководителей.

Питание обучающихся в столовой Школы организуется в соответствии со следующим графиком:

– обучающиеся I смены:

1-4-е классы после 2 урока

5-8-е классы после 3 урока;

9-11-е классы после 4 урока;

– обучающиеся II смены:

2-3-и, 6-е классы после 2 урока.

– обучающиеся, посещающие группы продленного дня:

для обучающихся 1-х классов в I четверти (в I смену) – обед 13.30 - 14.00, полдник – 16.00. – 16.15.;

для обучающихся 1-х классов (со II четверти), 2-4-х классов в I смену – обед – 14.30 - 15.00, полдник - 16.00. – 16.15.;

для обучающихся во II смену – завтрак – 10.00 – 10.15, обед – 12.45. – 13.15.

2.15. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, физкультурно-спортивное и оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д.

2.16. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.17. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах), независимо от продолжительности учебной недели, составляет не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.18. Внеурочные занятия на уровне начального общего образования проводятся во второй половине дня, в том числе во время пребывания в обучающихся в группах продленного дня, преимущественно с группами детей из одного класса.

2.19. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность занятия составляет 30-45 минут. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2-х классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов начальной школы.

Организация внеурочной деятельности обучающихся 1-4-х классов осуществляется учителями начальных классов, воспитателями ГПД, классными руководителями, педагогами дополнительного образования, инструкторами по физической культуре, педагогом-психологом, социальным педагогом на основе требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

2.16. Внеурочные занятия на уровне основного общего образования для обучающихся 5-9-х классов проводятся, как правило, во второй половине дня после окончания уроков по учебному расписанию. При проведении таких занятий допускается формирование группам детей из разных классов, в том числе разновозрастных групп.

Организация внеурочной деятельности обучающихся 5-9-х классов осуществляется учителями, педагогами-организаторами, педагогами дополнительного образования, инструкторами по физической культуре, инструкторами по труду, педагогом-психологом, социальным педагогом на основе требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

2.17. Занятия по программам дополнительного образования, факультативные и элективные курсы, индивидуальные и групповые занятия проводятся не ранее чем через 45 минут после окончания уроков по учебному расписанию.

2.18. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги дополнительного образования и иные педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, предусмотренных их должностными

инструкциями.

2.20. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время учебных занятий, в том числе внеучебных занятий и перемен, возлагается на учителей и иных педагогических работников Школы.

Курение обучающихся и работников Школы на территории и в здании школы категорически запрещается.

2.21. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительно разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.22. Единым днем для организации и проведения работы с родителями (законными представителями) обучающихся является суббота.

2.23. Учителям и иным педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков и других занятий. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) осуществляются на переменах или вне учебных занятий по предварительной договоренности.

2.24. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.п.) без разрешения администрации Школы.

2.25. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.26. В целях оказания помощи семье в обучении детей навыкам самостоятельности, педагогической поддержки их индивидуальности, развития творческого потенциала, инициативности, а также организации внеурочного времени детей, в школе организована работа групп продленного дня (далее - ГПД) для обучающихся 1-4-х классов.

Наполняемость групп продленного дня составляет 25 человек.

2.27. В ГПД устанавливается следующий режим работы группы: от 3 до 6 часов в день при пятидневной рабочей неделе. Пребывание обучающихся в группе продленного дня, одновременно с образовательным процессом, охватывает период времени пребывания обучающихся в школе с 08.00 - 08.30 до 18-19.00. часов.

Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, посещающих группы продленного дня, организуется двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры, общественно полезный труд), после самоподготовки - занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение конкурсов, викторин и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Местом для отдыха на свежем воздухе, проведения спортивного часа и физкультурно-оздоровительных мероприятий является пришкольный участок и комплексная спортивная площадка.

При проведении самоподготовки длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 час., в 4-х классах – 2 час.

2.28. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора в соответствии с действующими нормативными правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановление образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и иными чрезвычайными обстоятельствами.

3. Режим занятий по дополнительной образовательной программе

3.1. Школа реализует дополнительные общеразвивающие программы следующих направленностей:

- художественно-эстетической;
- физкультурно-спортивной.

3.2. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются через следующие формы работы: кружки, секции, группы, студии, ансамбли, клубы, объединения, в том числе разновозрастные, а также факультативы, курсы и занятия по выбору обучающихся.

При приеме в спортивные, спортивно-технические, хореографические объединения необходимо медицинское заключение о состоянии здоровья ребёнка.

Обучающиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.3. Работа кружков, секций, студий и др. объединений, реализующих дополнительные общеразвивающие программы, ведется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

Занятия в организациях дополнительного образования начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Занятия обучающихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Между учебными занятиями и посещением занятий дополнительного образования должен быть перерыв не менее часа.

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

После 30 - 45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

4. Режим работы в активированные дни

4.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Школы в связи с неблагоприятными погодными условиями.

4.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:
для 1–4-х классов: -32°C и ниже;
для 5–11-х классов: -35°C и ниже.

4.3. Директор Школы издает приказ об организации работы Школы в

активированные дни.

4.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и обеспечению мер безопасности в активированные дни.